

## **„Rehabilitacja kardiologiczna-nowe wyzwania w praktyce i odrobina nauki”**

XIX Sympozjum Naukowo-Szkoleniowe Sekcji Rehabilitacji Kardiologicznej  
i Fizjologii Wysiłku Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego

**Ustroń, 11-14 lutego 2015**  
**Miejsce konferencji:**  
**sesje, wystawa - Hotel Olympic**

### **ŚRODA 11.02.2015**

**16.00 - 19.00**

Rejestracja Uczestników

**17:30-18:30**

Zebranie Zarządu Sekcji

### **CZWARTEK 12.02.2015**

**Od 7:30**

Rejestracja Uczestników

**7:45- 8:30**

Sesja śniadaniowa.

Sesja wspólna z Sekcją Kardiologii Sportowej PTK.

**Jak przygotować pacjenta po zawale serca do sezonu narciarskiego?**

**Prowadzący: Michał Gałaszek, Jadwiga Wolszkiewicz**

1. Narciarstwo a ryzyko sercowo-naczyniowe. Renata Głowczyńska
2. Powrót na trasy narciarskie po zawale serca. Andrzej Folga
3. Dyskusja .

**9:00 – 13:00**

**Narciarstwo alpejskie, narty biegowe, nordic walking w prewencji chorób sercowo-naczyniowych.**

**Prowadzący: Michał Gałaszek**

**9:00-13:00**

**Warsztaty EKG dla pielęgniarek, fizjoterapeutów i techników medycznych.**

**Zasady monitorowania treningów fizycznych w rehabilitacji kardiologicznej.**

**Prowadzący: Ewa Piotrowicz, Waldemar Łabędź**

9:00-9:30 Elektrofizjologiczne podstawy EKG. Marta Kałużna-Oleksy

9:45- 10:30 Nieprawidłowości rytmu serca, nieprawidłowości zespołów QRS, nieprawidłowości odcinka ST w monitorowaniu treningu. Dominika Pyszno-Prokopowicz

10:30-11:00 przerwa kawowa

11:00-11:30 Kiedy przerwać trening i wezwać lekarza? Dominika Pyszno-Prokopowicz.

11:30-13:00– Monitorowanie treningu w rehabilitacji kardiologicznej. Planowanie i monitorowanie treningu w niewydolności serca z uwzględnieniem telemedycyny. Maria Banaszak-Bednarczyk, Ewa Piotrowicz.

**13:00 – 14:00 – przerwa obiadowa**

**14:00 – 14:40 Otwarcie konferencji.**

**Prowadzący: Zbigniew Eysymontt**

**Wystąpienia:**

Przewodniczącej Zarządu Sekcji RKiFW PTK Dominiki Szalewskiej

Przewodniczącego Komitetu Naukowego Konferencji Ryszarda Piotrowicza oraz zaproszonych gości:

Prezesa Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego Zbigniewa Kalarusa

Wykład inauguracyjny: Polska Kardiologia w Europie. Grzegorz Opolski

**14.45-15.30**

**Sesja I**

**Rehabilitacja kardiologiczna w Polsce-polityka państwa.**

**Prowadzący: Zbigniew Kalarus, Ryszard Piotrowicz**

1. Rehabilitacja kardiologiczna z perspektywy płatnika- komentarz Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia Tadeusza Jędrzejczyka
2. Stan rehabilitacji kardiologicznej w Polsce w roku 2014. Michał Gałaszek
3. Dlaczego na Śląsku jest tak dobrze? - komentarz Specjalisty Wojewódzkiego w dziedzinie kardiologii Marka Gierlotki.
4. Dyskusja

**15:30-15:45 – przerwa kawowa**

**15:45-16:45**

**Sesja II**

**"Zmiana....o motywacji i nie tylko..."**

**Prowadzący: Dominika Szalewska, Zbigniew Eysymontt**

1. Katalog nowych i nieznanych zagrożeń cywilizacyjnych: między psychiatrią a kardiologią. Bartosz Łoza
2. Zastosowanie podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniu (SFBT -Solution Focused Brief Therapy w rehabilitacji kardiologicznej ) - perspektywa psychiatry, terapeuty uzależnień i pacjenta po CABG. Marek Grzyb

**16:45-17:00 - przerwa kawowa**

**17:00– 18:15**

**Sesja III**

**Rehabilitacja kardiologiczna, a miażdżyca tętnic.**

**Prowadzący: Jan Gmiński, Tomasz Rywik, Aleksandra Wilczek-Banc**

1. Wysiętek fizyczny, a śródbłonek naczyń. Jan Gmiński
2. Wpływ rehabilitacji po zawale mięśnia sercowego na markery dysfunkcji śródbłonka. Urszula Binduga
3. Rehabilitacja kardiologiczna po zawale mięśnia sercowego a zmiany składu masy ciała. Grzegorz Burek
4. Funkcja śródbłonka, a sztywność tętnic i aktywność fizyczna. Piotr Jankowski

**18:15- 18:30 przerwa kawowa**

**18:30-19:30**

**Sesja IV**

**Różne oblicza stymulacji w rehabilitacji kardiologicznej.**

**Prowadzący: Ewa Piotrowicz, Przemysław Leszek**

1. Stymulacja nerwu przeponowego. Ewa Piotrowicz
2. Stymulacja nerwów rdzeniowych. Tomasz Rywik
3. Stymulacja elektryczna mięśni. Bożena Leszczyńska-Bolewska

**19:30-19:40 przerwa kawowa**

**19:40-20:10**

**Sesja V**

**Prowadzący: Zbigniew Lew-Starowicz, Ryszard Piotrowicz**

Czy seks może być rehabilitacją, czy rehabilitacja może zastąpić seks? Zbigniew Lew-Starowicz

**PIĄTEK 13.02.2015**

**9:00 – 11:00**

**SESJA VI**

**WARSZTATY SPIROERGOMETRYCZNE.**

**Spiroergometria w przypadkach klinicznych.**

**Prowadzący: Ewa Straburzyńska-Migaj, Dominika Szalewska**

1. Chory z niewydolnością serca i POCHP. Piotr Niedożytko
2. Chory z niewydolnością serca w rehabilitacji kardiologicznej. Dominika Szalewska
3. Chory ze stymulatorem resynchronizującym . Ewa Straburzyńska-Migaj
4. Chory z tętnicznym nadciśnieniem płucnym. Stanisław Jankiewicz
5. Praktyczna prezentacja systemów do badań spiroergometrycznych.

**10:00-13:00**

**SESJA równoległa.**

**Warsztaty resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Ilość miejsc ograniczona- decyduje kolejność zgłoszeń ( Grupa I ).**

**Prowadzący: Elżbieta Kremis, Piotr Góral**

1. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u pacjentów kardiologicznych. Elżbieta Kremis
2. Zaawansowane zabiegi resuscytacyjne u pacjentów kardiologicznych. Piotr Góral

**11:00-11:30 – przerwa kawowa**

**11:30-13:00**

**Sesja VII**

**Kreacja zdrowego stylu życia i nawyków żywieniowych.**

**Myśl o jedzeniu przyjemnie i mądrze.**

**Prowadzący: Małgorzata Łazorczyk, Olga Rymkiewicz**

1. Psychodietetyka- odpowiedź na zdrowe życie XXI wieku? Olga Rymkiewicz
2. Emocje na talerzu- o jedzeniu emocjonalnym. Olga Rymkiewicz
3. Dyskusja

**13:00-14:30-przerwa obiadowa**

**14:30– 15:00**

**Sesja VIII**

**SESJA Zakładu Ubezpieczeń Społecznych**

**Prowadzący: Ewa Piotrowicz, Aleksandra Wilczek-Banc**

Rehabilitacja lecznicza w ramach prewencji rentowej ZUS. Bożena Wierzyńska

**15:00-15:10** przerwa kawowa

**15:00 – 18:00**

**SESJA równoległa.**

**Warsztaty resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Ilość miejsc ograniczona- decyduje kolejność zgłoszeń ( Grupa III- dodatkowa).**

**Prowadzący: Elżbieta Kremis, Piotr Góral**

1. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u pacjentów kardiologicznych. Piotr Góral
2. Zaawansowane zabiegi resuscytacyjne u pacjentów kardiologicznych. Elżbieta Kremis

**15:10 – 16:10**

**Sesja IX**

**Kardioonkologia.**

**Prowadzący: Ewa Straburzyńska-Migaj, Przemysław Leszek**

1. Odrębności choroby wieńcowej pacjentów onkologicznych. Przemysław Leszek
2. Prewencja choroby wieńcowej w onkologii. Tomasz Rywik
3. Trening fizyczny u pacjentów onkologicznych . Jadwiga Wolszakiewicz

**16:10-16:25** przerwa kawowa

**16:25-18:00**

**Sesja X**

**Zabiegi kardiochirurgiczne, interwencje naczyniowe i rehabilitacja kardiologiczna u pacjentów starszych (80+)**

**Prowadzący: Paweł Buszman, Ryszard Piotrowicz, Jacek Różański**

1. Operacje kardiochirurgiczne u pacjentów starszych - kwalifikacja, operacja, opieka pooperacyjna. Maciej Kolowca
2. Interwencje naczyniowe u osób 80+. Paweł Buszman
3. Rehabilitacja u pacjentów 80+ po operacjach kardiochirurgicznych. Aleksandra Wilczek-Banc
4. Specyfika usprawniania osób starszych z chorobami układu krążenia. Edyta Smolis-Bąk
5. Dyskusja z udziałem prowadzących, wykładowców oraz zaproszonych gości: Paweł Buszman, Maciej Kolowca, Ryszard Piotrowicz, Jacek Różański, Edyta Smolis-Bąk, Aleksandra Wilczek-Banc

**18:00-18:10**

**Walne Zebranie – I termin**

**18:10-19:00**

**Walne Zebranie i wybory zarządu sekcji – II termin**

## **SOBOTA 14.02.2015**

**9:00 – 10:00**

### **Sesja XI- Sesja plakatowa**

**Prowadzący: Anna Jegier, Jerzy Rybicki, Edyta Smolis-Bąk**

**9:00-12:00 Sesja równoległa.**

**Warsztaty resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Ilość miejsc ograniczona- decyduje kolejność zgłoszeń ( Grupa II ).**

**Prowadzący: Elżbieta Kremis, Piotr Góral**

1. Podstawowe zabiegi resuscytacyjne u pacjentów kardiologicznych. Piotr Góral
2. Zaawansowane zabiegi resuscytacyjne u pacjentów kardiologicznych. Elżbieta Kremis

**10:00-10:15** przerwa kawowa

**10:15-11:15**

### **Sesja XII**

**SESJA WSPÓLNA Z SEKCJĄ EPIDEMIOLOGII I PREWENCJI PTK.**

**Czy, kiedy i jak leczyć otyłość?**

**Prowadzący: Grzegorz Kopeć, Dominika Szalewska**

1. Czy nadmierna masa ciała zwiększa ryzyko zgonu z przyczyn sercowo-naczyniowych? Andrzej Pająk
2. W jaki sposób oceniać nadmiar tkanki tłuszczowej? Agnieszka Serafin
3. Czy leczyć nadwagę i otyłość niewielkiego stopnia ? Piotr Jankowski

**11:15– 11:30-** przerwa kawowa

**11:30-13:00**

**Sesja XIII**

**Prezentacja wybranych przypadków klinicznych.**

**Prowadzący: Ewa Rydzewska, Aleksandra Wilczek-Banc, Jadwiga Wolszakiewicz**

1. Kompleksowa rehabilitacja kardiologiczna połączona z NMES kończyn dolnych u pacjenta z niewydolnością serca po zabiegu kardiochirurgicznym (pacjent trudny, nietypowy). Bożena Leszczyńska-Bolewska, Krystian Oleszczyk, Teresa Malina, Anna Zielińska-Meus, Jerzy Rybicki, Halina Brus
2. Czy i jak bardzo może być stresująca rehabilitacja kardiologiczna? Aleksandra Wilczek-Banc, Kazimierz Widenka, Janusz Szczupak
3. Prehabilitacja pacjenta zakwalifikowanego do pilnego przeszczepienia serca. Emil Niedziński
4. Rehabilitacja kardiologiczna pacjentki z rozpoznaniem zespołem Loyes'a-Dietza – trudna decyzja dotycząca zakresu rehabilitacji. Dominika Pyszno-Prokopowicz, Jadwiga Wolszakiewicz, Ryszard Piotrowicz
5. Wpływ regularnego wysiłku fizycznego na przebieg choroby wieńcowej u pacjenta po zawale serca i z niedrożnością trzech głównych tętnic wieńcowych, obserwacja 10-letnia. Hanna Rymuza, Edyta Smolis-Bąk, Barbara Jędrzejczyk, Rafał Dabrowski

**13:00- 13:20 Podsumowanie sympozjum. Maria Gołda**

**13:20 Zakończenie XIX Sympozjum**

**Prowadzący: Dominika Szalewska, Zbigniew Eysymontt, Ryszard Piotrowicz**